



Schul-Brotzeit

FÜR 1 PAUSENBROT

Zubereitung: 10 Min.

1 Radieschen

30 g Salatgurke

1 Tl gehackte Petersilie

3 El Sahnequark

Salz

2 Scheiben Vollkornbrot

2 Salatblätter

**zur Deko etwas Gurke und
Radieschen**

1 Radieschen und Gurke in Stifte hobeln. Petersilie untermischen.

2 Quark salzen. Brotscheiben damit bestreichen. Mit Gemügestiften und Salat belegen. Zweite Scheibe darauf geben. Evtl. einen Zahnstocher mit Gurken- und Radieschenstücken durch die Brote stecken.