



Burger mit Linsen-Mais-Bratling

FÜR 6 STÜCK

Zubereitung: 20 Min. + Kochzeit: 35 Min.

100 g grüne Delikatesslinsen

2 Tl Currypulver

1 Ei

60 g Magerquark

30 g Parmesan, gerieben

60 g Weizenmehl

140 g Mais, abgetropft

Salz

Öl zum Braten

dazu evtl. Kräuterquark

- 1** Linsen garen und auskühlen. Curry, Ei, Quark, Käse, Mehl und Mais unterrühren. Salzen.
- 2** Bratlinge im heißen Öl von jeder Seite 2–3 Minuten ausbacken. Mit Kräuterquark servieren.

Tipp: So wird's ein Burger: Brötchen aufschneiden, mit 2 El Frischkäse und 2 Tl Ajvar bestreichen. Mit Gurkenscheiben, Salat und Bratling belegen.